



## Xeerarka barnaamijka WIC:

- Runta ka sheeg macluudka aad siinayso barnaamijka WIC
- Marba jeeg ka qaado bukaan socotada.
- Xulo WIC ama CSFP (Barnaamijka Kabidda Raashinka). Shaqsigu marna kuma uu wada jiri karo labada barnaamij.
- Shaqsiga saxiixa jeegga ku saxiixa xarunta WIC ayeey tahay in uu dukaankana ku saxiixo.
- Waxba ha ka beddeliln jeegagga WIC. Haddii ay noqoto inaad dukaanka beddeladdo ama cunnada cannugaaga, fadlan soo wac bukaan socotada WIC.
- Wuxaan isticmaashaa jeegagga WIC inta u dhaxeysa "Maalinta ugu Horreysa ee aad isticmaasho" iyo "Maalinta ugu Dambeysa ee aad isticmaasho" jeegga WIC. Waad isticmaali kartaa maalinta ugu horreysa iyo maalinta ugu dambeysa.
- La soo socodsii shaqaalaha WIC jeegagga luma, la xado ama baaba'a. Haddii aad hesho jeegaggii dhumay, la xaday ama baaba'ay, fadlan u soo celi xarunta WIC ee ha isticmaalin.
- Wuxaan gadataa oo keliya raashinka ku yaal jeegga WIC.
- Wuxaan gadataa oo keliya caddadda raashinka ku taal jeegga WIC.
- Ha gadin hana wareejin amaba ka ganacsan raashinka WIC iyo jeegagga WIC.
- Wax kale ha ku beddelan raashinka WIC, jeegagga lacagta, deynita, iyo waxyaabaha kale.
- Aflagaaddo, hanjabaad iyo diljir ha u geysan shaqaalaha WIC ama shaqaalaha dukaanka.

## Fadlan la soo xiriir shaqaalaha WIC haddii aa su'aalo qabtid.

Barnaamijka WIC ee gobolka Washington dadku ma ku kala soocayo xagga fidinta adeegyada ama shaqada, midabka, asalka, dalka uu ka yimid, lab ama dheddig cidda uu yahay, da'da ama haddii qofku naafyo yahay. Barnaamijka WIC waa mid dhawra sinnaanta shaqada iyo adeegyo fidinta.

Haddii aad doonto inaad dacwad gudbiso la xiriirta soocid laguugu soocay midabkaaga, asalkaaga, dalka aad ka timid, lab ama dheddig cidda aad tahay, da'daada ama haddii aad naafyo tahay, wuxaad waraaq u soo qortaa Agaasimaha Xafiiska Xuquuql Insaanka ee Qaybta Beeraha ee Mareykanka, Qolka 326-W, cinwaankuna uu yahay: Whitten Building, 14th and Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 ama wac (202) 720-5964 (voice and TDD), ama xafiiska galbeedka ku yaal 1-888-271-5983.

**Washington State WIC Office**  
**1-800-841-1410**



DOH 962-010 (Rev. 12/03) Somali

Dadka meelo ka naafaysan, waxaa yaal qoraalkan oo si kale u samaysan

Si aad dalab ugu soo gudbiso dadka aragga, hadalka ama maqalka ka naafaysan, fadlan soo wac 1-800-525-0127.



# Barnaamika WIC ee gobolka Washington

## Xuquuqda iyo Mas'uuliyadaha

### 1. Barnaamijka WIC maxaa layga doonayaa?

#### **Inaan iibsado raashinka uu barnaamijka WIC fasaxayo:**

Waxaan gadanayaa oo keliya raashinka ku yaal jeegagga WIC. Waxaan raashinka siinayaa oo keliya cidda ku qoran barnaamijka WIC.

#### **Si sax ah in loo adeegsado jeegagga WIC:**

Waxaan dhawri doonaa xeerarka jeegagga WIC. Shaqaalah WIC ayaa ii sheegi doono sida loo isticmaalo jeegagga WIC islamarka barnaamijka laygu qoro.

#### **Inaan dhowro ballannada bukaan socotada WIC:**

Jeegagga midba mar ayaan ka helayaa bukaan socotada. Haddii aan guuro, waxaan waydiisan karaa kaarka wareegga kiiska.

#### **Inaan dhowro balannada WIC:**

Waan dhowrayaa waqtiyada ballannada, haddii ay noqoto inaan imaan karin horaan u soo wacayaas si ballanta layguugu beddelo.

#### **Qaddarinta Guud:**

Waxaan shaqaalah WIC ula dhaqmi doono si qaddarin iyo mudnaan mudan.

### 3. Saxiixidda foomkan waxaan ku oggolaaday:

- In dhammaan macluumaadka aan siiyo barnaamika WIC inay run yihii. Shaqaalah WIC marka ay doonaan ayeey baari karaan macluumaadkaas.
- Waan soo ogaysiin doonaa wixii isbeddel xagga dakhligaya, tirada reerkaya iyo mudnaanta aan u leeyahay barnaamijka Medicaid, fuud istaambiga iyo lacagta cayrta.
- Waan dhowri doonaa xeerka barnaamijka WIC ee foomka ku yaal. Haddii aan jebiyo xeerkaa, waxaan fahansanahay in:
  - Aniga ama cannugayga nalaga wada saari karo barnaamijka WIC muddo sanad ah.
  - Ganaax la ii raacan karo.
  - Ay noqon doonto inaan dib u baxsho lacagta raashinka barnaamijka layguugu siiyey ee aan xaqqa u lahayn.
- Aan u fasaxo shaqaalah WIC inay cabbiraan dhererka iyo miisaanka cannugayga. Waxaan u fasaxayaa dhammaan shaqaalah WIC inay dhiig ka qaadaan cannugayga si ay u baaraan heerka macdanta ayronka. Waxaan fahansanahay in macluumaadkani loo baahan yahay xagga eegidda mudnaanta aan u leeyahay barnaamijka WIC.
- Waxaan fahansanahay xuquuqaha iyo mas'uuliyadda igaga aaddan barnaamijka WIC.

**MUHIIM – Waxaad xeerka barnaamijka WIC ka heleysaa foomkan gadaashiis.**

### 4. Saxiix

*Shaqsiga ama daryeelaha:*

#### **Helitaanka barnaamijka WIC ma saameynayso sharciga aad dalka ku joogto**

Qayta Caafimaadka ee Gobolka Washington waxay awoodayaan in ay helaan diiwaankayga WIC.

Waxaa loogu talagalay xarunta bukaan socotada. Calaamee goobaha quseeya shaqsiga haddii aannu akhrin foomka:

\_\_\_\_ Istimaalay turjubaan afka ah1 \_\_\_\_ Turjubaan qoraal ah \_\_\_\_ Loo akhriyey shaqsiga \_\_\_\_ lyo wax kale

*Taariikhda*

*WIC Magaca Shaqsiga*

### 2. Maxaan ka fishaa barnaamijka WIC?

#### **Raashinka WIC:**

Haddii ay noqoto inaan u qalmo barnaamijka WIC, waxaa la I siinayaa jeegagga WIC si aan raashin sixada u wanaagsan uga gato subarmarkatka. Waxaan fahansanahay in barnaamijka WIC aannu bixinaynin dhammaan raashinka loo baahan karo bishaas oo idil.

#### **Macluumaadka Quudinta iyo Naasnuujinta:**

Barnaamijka WIC waxaa uu iga saacidiyya taloooyinka la xiriira sida sixada leh ee aan reerka u quudin lahaa.

#### **Macluumaadka Daryeelka Caafimaadka:**

Barnaamijka WIC waxaa uu iga saacidayaa dhakhtarka iyo tallaalka cannugayga. Barnaamijka WIC waxaa kale ee uu iga saacidayaa adeegyada kale ee aan u baahan karo.

#### **Xaqdhowrka:**

Xeerarka lagu helo barnaamijka WIC waa ay u siman yihii dadka oo idil. Haddii aan kula raacsanayn go'aanka helitaanka barnaamijka WIC, waxaan waydiisan karaa dacwo dhageysi.

#### **Qaddarinta Guud:**

Waxaan shaqaalah WIC ula dhaqmi doono si qaddarin iyo mudnaan mudan. Marnaba si gaar ah ma la iila dhaqmi doono.